

歩こう会 開催します

伊奈町生活支援体制整備協議体

第2層協議体＜南部＞

最近、外出していないなあ～

誰ともお話し、していないなあ～

近頃、足腰が弱くなったなあ～



高齢の方々や年齢を問わず、「ひとり」だと閉じこみがちだけど、「どなたかとなら、共に行動できそう」とお考えの皆さん。陽の光の下で参加者の方々と、コミュニケーションの機会をとらえ、外に出かけてみませんか？

さしあたり今回は、伊奈町南地区の南エリアの公園を、皆さんと共にめぐり歩きたいと考え企画しました。

【開催日時】 令和7年5月29日（木） 午前10時 集合～

午前11時30分頃 解散予定

雨天時は、6月4日（水）に変更（6/4も雨天時の場合は中止）

【集合場所】 伊奈町ふれあい活動センター（ゆめくる） 屋外 時計台前

（伊奈町小室 2450 番地 1）

【歩行コース】 ゆめくる（出発）→中島児童公園（休憩）→綾瀬（三角）児童公園（休憩）→津地児童公園（休憩）→ゆめくる（到着-解散）

【参加費】 無 料

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル・運動ができる服装・運動靴



【参加申し込み及びお問い合わせ先】 ※参加申し込みは、お電話にて受付けます。



伊奈町生活支援体制整備協議体第2層協議体＜南部＞

（伊奈町南部地域包括支援センター）

TEL 048-795-4900

参加申し込み締切 5月16日（金）午後5時まで

先着順（定員20名）