

# 第2回 歩こう会開催します

最近、外出していないなあ～

誰ともお話し、していないなあ～

近頃、足腰が弱くなつたなあ～



高齢の方々や年齢を問わず、「ひとり」だと閉じこみがちだけど、「どなたかとなら、共に行動できそう」とお考えの皆さん。陽の光の下で参加者の方々と、コミュニケーションの機会ととらえ、外に出かけてみませんか？

2回目は、伊奈町南地区の北エリアの公園を、皆さんと共にめぐり歩きたいと考え企画しました。（歩くことに不安がある方には、車椅子を用意しています。）

**【開催日時】 令和7年12月3日（水）午後1時30分 集合～**

午後3時30分頃 解散予定

雨天時は、12月5日（金）に変更（12/5も雨天時の場合は中止）

**【集合場所】 伊奈町南部地域包括支援センター前 駐車場**

（伊奈町栄4丁目261-2）

**【歩行コース】** 南部包括支援センター（出発）→東田児童公園（休憩）→南田児童公園（休憩）→南部大公園（休憩）→南部包括支援センター（解散）



**【参加費】 無 料**

**【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル・運動ができる服装**

・運動靴・各自、お好みの飲食物（お菓子程度）など

**【参加申し込み及びお問い合わせ先】** ※参加申し込みは、お電話にて受付けます。



伊奈町生活支援体制整備協議体第2層協議体<南部>  
(伊奈町南部地域包括支援センター)

TEL 048-795-4900

参加申し込み締切 11月28日（金）午後5時まで 先着順（定員20名）

