

第2回 歩こう会開催します

最近、外出していないなあ～

誰ともお話し、していないなあ～

近頃、足腰が弱くなったなあ～



高齢の方々や年齢を問わず、「ひとり」だと閉じこみがちだけど、「どなたかとなら、共に行動できそう」とお考えの皆さん。陽の光の下で参加者の方々と、コミュニケーションの機会ととらえ、外に出かけてみませんか？

2回目は、伊奈町南地区の北エリアの公園を、皆さんと共にめぐり歩きたいと考え企画しました。(歩くことに不安がある方には、車椅子を用意しています。)

【開催日時】 令和7年12月3日(水) 午後1時30分 集合～

午後3時30分頃 解散予定

雨天時は、12月5日(金)に変更 (12/5も雨天時の場合は中止)

【集合場所】 伊奈町南部地域包括支援センター前 駐車場

(伊奈町栄4丁目261-2)

【歩行コース】 南部包括支援センター(出発)→東田児童公園(休憩)→南田児童公園(休憩)→南部大公園(休憩)→南部包括支援センター(解散)



【参加費】 無 料

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル・運動ができる服装

・運動靴・各自、お好みの飲食物(お菓子程度)など

【参加申し込み及びお問い合わせ先】 ※参加申し込みは、お電話にて受付けます。



伊奈町生活支援体制整備協議体第2層協議体<南部>
(伊奈町南部地域包括支援センター)

TEL 048-795-4900

参加申し込み締切 11月28日(金) 午後5時まで 先着順(定員20名)

